



那覇眼科医院
×
フィジカルチャージ那覇

『ヨガの考え方を知って 糖尿病のコントロールや 症状軽快を目指そう！』

進歩し続ける科学をもってしても克服できない病気はたくさんあります。その中で糖尿病に悩む患者さんと共に、何かしら投薬以外の解決策が見えてくると嬉しいな、というのが今回の企画です。

ご自身のお母様が長く糖尿病で苦しみ看病した経験から、インドの大学で糖尿病予防改善プログラムを勉強中の長井さんにヨガの考え方や病気との向き合い方を指南していただきます。



開催日時・場所

2/2 , 2/16 , 3/2 , 3/16

土曜日 < 9-11時 > 4回開催

那覇眼科医院

ご参加ご希望の方は
眼科受付までお声かけください